



**Vitamin A, B-Complex,
C, D, E, Folic Acid & Minerals**
Easy to Swallow

Brochure for Diabetic Patients

Why DebiVit™ is important for diabetic patients?

Diabetic patients have feeling of tiredness, blood deficiency, body pain, stress, less appetite, weight loss, delayed wound healing, itching, neuropathic pain & indigestion that's why DebiVit™ is beneficial to overcome these complaints in diabetic patients.

ڈیبی وٹ ڈیابیطس کے مریضوں کیلئے کیوں ضروری ہے؟

ڈیابیطس کے مریضوں میں تھکن کا احساس، خون کی کمی، جسم میں درد، دماغی تناؤ، بھوک کا نہ لگنا، وزن کا گرنا، زخم کا جلد نہ بھرنا، خارش ہونا، اعصابی درد رہنا اور بد ہضمی ہو جانا عام ہے اس لئے ڈیبی وٹ ڈیابیطس کے مریضوں کی ان تمام شکایتوں میں مفید ہے۔

Ingredients	Benefits	فوائد
Vitamin B6	Acts as an Anti oxidant & it also provides energy.	• (Anti-Oxidant) جسم کو توانائی دیتا ہے۔
Vitamin B7	has a vital role in assisting enzymes to break down fats, carbohydrates & proteins in food & It is also beneficial for skin, nails & hairs.	• ہانسنے میں مدد فراہم کرتا ہے اور جلد، ناخن اور بالوں کیلئے بھی مفید ہے۔
Vitamin B9 & Iron	Produce RBCs.	• خون بناتا ہے۔
Vitamin B12	Improves in the reduction of neuropathic pain.	• اعصابی درد کو کم کرتا ہے۔
Vitamin C	Enhances immunity & relieves fatigue.	• قوت مدافعت کو بڑھاتا ہے اور تھکن دور کرتا ہے۔
Vitamin D	helps in the absorption of calcium & it also regulates Insulin.	• جسم میں کیلشیم کو جذب کرواتا ہے اور انسولین کی مقدار کو بھی برقرار رکھتا ہے۔
Vitamin E	Enhances immunity.	• قوت مدافعت کو بڑھاتا ہے۔
Chromium	helps to increase the secretion of Insulin.	• انسولین کے اخراج کو بڑھانے میں مدد فراہم کرتا ہے۔
Zinc	Beneficial to overcome infertility.	• بانجھ پن پر قابو پانے کیلئے مفید ہے۔
Selenium	Improves hormone functions like thyroid & insulin. It also protects from stress.	• تھراؤ اور انسولین جیسے ہارمون کے کام کو بہتر بناتا ہے اور ذہنی تناؤ کو بھی کم کرتا ہے۔

Composition: L-Carnitine Tartrate (50mg), Vitamin A (700mcg), Vitamin D3 (15mcg), Vitamin E (20mg), Vitamin C (120mg), Vitamin B1 (30mg), Vitamin B2 (5mg), Vitamin B3 (45mg), Vitamin B5 (10mg), Vitamin B6 (10mg), Vitamin B7 (200mcg), Vitamin B9 (400mcg), Vitamin B12 (9mcg), Magnesium as Magnesium Oxide (100mg), Iron as Ferrous Fumarate (8mg), Zinc as Zinc Sulphate monohydrate (15mg), Copper as Cupric Sulphate (1000mcg), Manganese as Manganese Sulphate monohydrate (2mg), Selenium as Sodium Selenite (1000mcg), Chromium as chromium trichloride (160mcg), Iodine as Potassium Iodide (100mcg).

Nutraceutical: Not for treatment of any disease

نیوٹرا سٹیٹیکل : یہ پراڈکٹ کسی بیماری کے علاج کے لیے نہیں ہے۔

This patient awareness message is brought to you by **GENIX** www.genixpharma.com خوراک: ڈاکٹر کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔ ہدایات: 30°C سے کم درجہ حرارت پر رکھیں۔ گرمی، سورج کی روشنی اور نمی سے محفوظ رکھیں۔ بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔

ذیابیطس (شوگر) کے مریضوں کے لئے غذائی ہدایات

غذا جو با آسانی استعمال کر سکتے ہیں

	پھول گوبھی		بھنڈی
	کھیرا		بند گوبھی
	پالک		بیگن
	کدو		ہری ا سوکھی پیاز
	لوکی		مولی
	ٹماٹر		توری
	سلاد		کریرلا

غذا جو احتیاط کے ساتھ استعمال کر سکتے ہیں

	چاول آدھی پلیٹ		آم آدھا
	چپاتی ایک عدد 25gm		موسمی/کینو آدھی
	دالیں آدھی پلیٹ		کیلا ایک عدد
	مرغی 60 - 90gm پکی ہوئی		آڑو ایک درمیانہ
	بڑے کا گوشت 60 - 90gm پکی ہوئی		سیب ایک چھوٹا
	مچھلی 60 - 90gm پکی ہوئی		پپیتا ایک ٹکڑا
	مٹر آدھا کپ		خربوڑہ ایک ٹکڑا

غذا جس سے پرہیز کریں

	شہد		مٹھائی
	گرٹ		شکر
	چاکلیٹ		آئس کریم
	سافٹ ڈرنک		جام جیلی
	مکھن		کیک
	کھجور		پیسٹری
	بیکری بسکٹ		میٹھا دودھ

یہ عمومی ہدایات ہیں، اپنے انفرادی پلان کے لئے اپنے معالج/غذائی ماہر سے رجوع کیجئے۔